

## RTA統一認定試験

### ベビーマッサージベーシック実技試験 受験ガイドンス

(2019年年1月11日改訂版)

#### 【試験の内容】

- ・ベビーマッサージ教室の再現。
- ・対象は初めてベビーマッサージ教室に参加する親子1組。
- ・実技の範囲は手順シートの「リラクゼーション」から「締めトーク」まで全行程を行う。  
あんよのマッサージは両足行う。
- ・歌をうたう手技に関しては、1セットを目安に次のマッサージへ進行する。
- ・手順シート、バスタオル、防水シート、お人形を使用したお教室再現を行うこと。
- ・体感部分は大人の女性に参加者役をお願いする（担当講師、他受験生、一般の方でも可）
- ・楽しいお教室再現をする為に、ママ役に1名参加しても可（担当講師・他受験生・一般の方でも可。表情は写らなくて良い。ベビマ人形を使用）

#### 【動画撮影の際の注意点とポイント】

- ・実技を始める前に受験者の名前を述べてから始める
- ・手技の手つき、受験者の表情がわかるようにカメラに対して受験者と人形は斜めに座る。
- ・手技の手つき、受験者の表情がわかるように斜め上の角度から撮影。
- ・リフレクソロジーのパートは、カメラ側に人形の足裏が見えるように受験生の座り位置を変えて撮影。
- ・ママへの体感部分は、体感箇所の手技が見えるように参加者役の背をカメラに向けて確認できるよう撮影
- ・初めから終わりまで、途中で撮影を止めることなく行うこと。（編集不可）

#### 【採点基準】

- ▶手順ならびに、効果の説明が合っているか。
- ▶明るい雰囲気楽しいお教室再現になっているか。
- ▶初めてのママにわかりやすい言葉で説明と誘導をしているか。
- ▶赤ちゃんを扱うように人形を扱っているか。
- ▶マッサージの手つき、速さ、リズム、圧力は適切であるか。
- ▶声かけのリズム、トーンは適切であるか。
- ▶ママへの体感部分は適切に行えているか。
- ▶締めトークで「バスタオルで包む理由」「赤ちゃんへの声かけ」「水分補給」「湿疹の出る可能性」につて伝えられているか。

#### 【合格発表について】

- ・実技動画提出日から2週間前後で試験官から担当講師へ連絡し、担当講師から受験者へ合格結果をお伝えします。

#### 【提出書類に関して】

- ・試験に合格されましたら、試験官から担当講師へ合格の連絡を行った日から一週間以内に連絡を行った試験官へ書類を郵送してください。（不合格の場合は郵送しない。）

#### <郵送する書類>

- ・ロイヤルセラピスト協会賛助会員加入規約（RTA受験が初めての方のみ）
- ・ロイヤルセラピスト協会認定講座受講規約
- ・ケーススタディ
- ・おくるみタッチケアの修了書のコピー

#### 【サティフィケートの授与について】

- ・合格後、約2～3ヶ月で作成します。担当講師がサインを記入後、担当講師から授与致します。

